PSİKOLOJİK DANÍŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ TANÍTÍMÍ

**PSİKOLOJİK DANÍŞMA VE REHBERLİK**

Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.

PSİKOLOJİK DANÍŞMA VE REHBERLİK SERVİSİNDEN HANGİ KONULARDA YARDÍM ALABİLİRSİNİZ

Eğitsel Rehberlik



Okula ve Çevreye Uyum

Verimli Ders Çalışma Teknikler

Ders Çalışma Planları

Sınav Kaygısı

Test Çözme Teknikleri

Öğrenme Sitilleri

Üst Öğretim Kurumları Sınavları

Zaman Yönetimi

**Mesleki Rehberlik**



Üst Öğretim Kurumlarının Tanıtımı

Meslek Tanıtımları

Alan ve Ders Seçimi

Hedef Belirleme vb.

**Kişisel Sosyal Rehberlik**



Kişisel Sorunlar

Arkadaş ilişkileri ile ilgili sorunlar

Aile ile İlgili Sorunlar

Maddi Sorunlar

Sağlık sorunları

Okul ile İlgili Sorunlar vb.

**Bu konular ve daha fazlası için Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisinden yardım alabilirsiniz**.

**İlkelerimiz**

* Gizlilik esastır
* Tüm Öğrencilere yöneliktir.
* Gönüllülük Esastır
* Bireysel Farklılıklara Saygı Esastır.
* Öğrenciyi Merkeze Alır

***PSİKOLOJİK DANÍŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİ NEDİR***

 ***NE DEĞİLDİR?***

* Öğrencilerin sorunlarını gerçekçi bir gözle görüp, uygun çözümler bulmaları için yol göstermektir.

Sorunları öğrenci adına çözmek değildir.

* Öğrencilerin yapabileceğininim en iyisini yapması için yardımcı olan, tüm öğrenci ve velilere yönelik bir hizmettir.

Sadece problemli öğrencilerin gittiği bir yer değildir.

* Rehberlik karşılıklı anlayış, hoşgörü ve saygı ilkesine dayanır.

Disiplin, yargılama ve ceza yolu değildir.

* Test ve anket öğrenciyi tanımak için kullanılan araçlardır.

Rehberlik sadece test ve anket uygulamak değildir.

* Görüşmelerde gizlilik ilkesi esastır.

Bilgiler öğrencinin rızası olmadan 3. Kişiler ile paylaşılmaz.